

# 令和3年度

## 女性のためのスキルアップ講座を開催しました

呉市内の求職者を対象に、下記テーマで講座を開催しました。家庭と仕事の両立や、再就職における不安を取り除きながら、企業で求められる様々なビジネススキルやコミュニケーション力等、実習を通して習得していただける内容です。



全6回

◀ 講師の熱心な指導のもと、丁寧な所作やお辞儀の実践の他、ペアワークやグループワークにより意見交換を行いました。とても意欲的な方が多く熱心に取り組んでいらっしゃいました。

第1回 新たなキャリアへの自己の棚卸し

第2回 ビジネススキルの基礎力を高める

第3回 言葉遣い・話し方を磨く

第4回 ワンランク上の電話対応

第5回 ビジネスコミュニケーション

第6回 自分をアピール！面接実践！

【アンケートにお寄せいただいたコメント】

- 自分の価値観や自分自身の視点など見直す良いきっかけだった。
- ただのビジネス講座ではなく自分自身の心の中を今一度見ることができ良かった。
- 就職しても自分がどうあるべきか、見返して自分を見失わないよう生かしていきたい。

